

Procès verbal de L'assemblée générale ordinaire du 5 mars 2020

Les membres de l'association Douze lunes, se sont réunis en assemblée générale ordinaire électorale le 5 mars 2020 à 19 h 45 à Vezin le Coquet.

A l'assemblée de ce jour, 7 membres à jour de cotisation étaient présents.

Mr Jacques BERNARD, en qualité de président, préside l'assemblée, et **Mme Christine Alix** la secrétaire l'assiste.

Après rappel de l'ordre du jour, présentation du bilan moral et financier le président a présenté les projets à venir.

L'assemblée approuve le rapport financier énoncé. Cette résolution est adoptée à la majorité des voix.

L'assemblée approuve le bilan moral. Cette résolution est adoptée à la majorité des voix.

Réélection du bureau : Le bureau reste identique faute de candidat, Mme Françoise Leveau propose son aide pour des tâches de secrétariat, merci à elle.

Président : Jacques BERNARD, chargé d'étude, 5 rue des roses, 35132 VEZIN LE COQUET, 0652107286

Secrétaire : Christine ALIX , retraitée, 32 rue du Champs Morel, 35132 Vezin le Coquet, 0686014085

Secrétaire adjointe : Françoise Leveau

Trésorière : Adèle LEGALL, artisan, 18 rue d'Hoedic, 35132 Vezin le Coquet, 0662891269

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 heures 45 .

Le présent procès-verbal a été dressé et signé par le Président.

Vezin, le 26/05/2020,

Le Président,
Jacques BERNARD

Commentaires et propositions retenus lors de l'Assemblée générale

Bénévolat, besoin de partager les tâches

-Besoin de présenter aux adhérents l'association et son caractère fragile .Partager les tâches car peu de bénévoles et beaucoup d'investissement de la part de Maya Ratovondrahona sur les tâches administratives.

Exemple de tâches qui pourraient être remplies par des bénévoles :

- Dossier associatif à destination de la mairie
- Communication auprès de la mairie tout au long de l'année sur les stages
- Gestion de la page facebook pour la rendre attractive
- Gestion du site internet
- Gestion des dossiers de la fédération et des adhésions
- Distribution de flyers dans les boîtes au lettre
- Prise de photos et vidéos pendant le cours pour communiquer
- Aide à l'organisation lors des événements associatifs

-Une piste autre avec le **site Benevolt** qui propose des bénévoles motivés aux associations.

-André Gasparini nous a transmis un **logiciel** pour faciliter la comptabilité.
Merci !

Communication

-Communiquer autour de Vezin. Le Rheu (Françoise propose de s'en charger), Pacé (quels lieux pour communiquer ? qui voudrait s'en charger ?), autres communes ?

-Toujours garder l'objet de l'Asso bien en évidence.

-Faire **photo de groupe** en fin d'année

-Communiquer via **Oscor**. L'association est répertoriée depuis cette année.

-Inviter les **assistantes maternelles** qui ont suivi un cours à l'année à la fin de l'année pour un pot collectif (si la situation le permet).

-Participer aux Vezinois ont du talent et faire une démonstration.

-Faire un site internet via Wordpress (le site est actif

www.associationdouzelunes.fr), mettre une vidéo de Youtube (avec les élèves, fin d'année) dessus. Mettre une photo de maya, une photo de groupe.

Activités extérieures aux cours

-Rencontres 12 lunes : accompagnement mairie, présenter le programme avant, demander un engagement symbolique des exposants.
Chaque intervenant présente une assurance RC.
Rédaction d'une convention pour les prestataires pour définir leur responsabilité.

-Cours enfants plus méditation : Christine et Soaz se proposent pour être bénévoles assistantes
(cf cercle des petits philosophes)

- Adèle propose des stages de 2 jours, « créer son objet de pouvoir » exemple talisman, méditation, chant, création plastique, sonore. Créer un objet qui vous suivra tout au long de la vie.
« Cercle de femmes » : cercle intergénérationnel aborde la puberté ou autres étapes de la vie de femme.

Elle est dans le Bureau donc ne peut être rémunérée pour des stages (risque légal)
Options : sortir du bureau ou le faire en dehors de l'asso.

Licence, fédération et assurance

-Licence 32 € avec assurance individuelle comprise (tout le monde a accepté, le tarif est correct et on est couvert).

-L'adhésion à la FAEMC ne couvre pas les activités hors Qi gong, Il faut prendre une **RC générale** pour les autres activités de l'association. Pascale a proposé son aide et son expérience pour la trouver, merci !

Ateliers Créativité bien-être

-Nécessité de communiquer autour de Vezin

-Participer aux Vezinois ont du talent (proposer pour adultes et pas enfants)

-Laisser les flyers pendant chaque cours de Qi gong

-Le mot thérapie fait peur (soigner), parler de Développement personnel, d'efficacité, de se libérer , se découvrir par l'art.

-Faire un seul atelier (le programme fait peur, demande de la régularité, tarif fait peur) faire proposition plus légère au début.

Bilan moral de l'association Douze lunes 2018-2019

Environnement général

L'année écoulée a été très satisfaisante avec un nombre constant d'adhérents. 28 adhérents en 2017-2018, 36 adhérents en 2018-2019 (dont 6 en art thérapie 28 au Qi gong et 2 pour les Rencontres essentielles). L'association a proposé « les rencontres essentielles » et ainsi s'est associée à plusieurs acteurs du bien-être de Vezin. Des ateliers d'art thérapie animés par Anne sont venus élargir l'offre de l'association. Maya est désormais diplômée et détient sa carte professionnelle d'éducateur sportif.

Les activités

Qi gong

Le cours du mardi midi comptait environ 5 participants avec une participation en baisse sur la fin de l'année. Celui du mardi soir une douzaine. Le nouveau groupe du Jeudi comptait 7 personnes très assidues qui ont vu une partie des Douze trésors taoïstes et les mouvements de saison sur l'année. La participation a encore une fois diminué au fil de l'année. Les mouvements de saison et le Siu Lohan ont été abordés avec le reste des élèves.

Ateliers créativité et bien être encadrés par Anne Gaborieau

Deux séances par mois d'une durée de 2 heures chacune, de Septembre à Juin, dont 2 séances découverte (une en Septembre et une en Juin). Participation de 1 à 4 personnes par séance, moyenne de 2 personnes par séance.

Un atelier à la journée en Août avec 4 participantes

La proposition est nouvelle sur Vezin et la pratique méconnue. Il faut donc maintenir les propositions pour continuer d'informer dans le temps sur l'existence de ces ateliers et réfléchir aux moyens de communication

Participation au forum des associations, qui a permis de communiquer et

l'arrivée d'une nouvelle adhérente pour la nouvelle rentrée.

L'association n'a pas proposé de stages ponctuels en dehors des cours cette année.

Elle a néanmoins organisé « **Les rencontres essentielles** » en octobre qui a comptabilisé 80 visiteurs et une dizaine d'exposants sur l'ensemble de la journée.

Un stage de Qi gong et d'art thérapie ont été proposés à l'occasion de cette journée ainsi qu'une conférence sur la bio résonance. Exposants comme participants étaient ravis. Cette manifestation a demandé beaucoup de temps pour l'organisation et les propositions d'animation de la part des exposants étaient peu nombreuses, c'est pourquoi cette formule ne sera pas renouvelée cette année. Les rencontres de Douze lunes seront la nouvelle version de cette manifestation associative.

Des stages gratuits ont aussi été proposés à l'occasion des **Jardins enchantés** en Juin et en mars. Un ateliers hercier avec l'Ephad et les Korrigans, un atelier Qi gong et art créatif le jour des jardins enchantés.

Les ateliers surpoids, stress et ménopause n'ont pas fonctionné peut-être à cause de leur tarif ou durée.

Les adhérents

L 'année écoulée a été très satisfaisante avec **34** adhérents au total dont 25 Vezinois et 9 personnes de Rennes Métropole

26 se sont inscrits pour les cours hebdomadaires, 3 pour l'art thérapie, et le reste à l'occasion des rencontres essentielles.

Mixité : 2 personnes ont bénéficié du dispositif Sortir !

Parité : Quatre hommes sur 26 cette année ! C'est deux fois plus que l'année passée !

Bénévoles

Maya Ratovondrahona, qui dispense les cours, a suivi la formation préparatoire au CQP à Poitiers en février, mars et avril et a obtenu ensuite son **CQP** (certificat de qualification professionnel) **MAM** (Moniteur d'arts martiaux)en juin 2019. Ce diplôme est reconnu par l'Etat et donne droit au titre d'éducateur sportif.

L'association a pris en charge les frais assez coûteux de cette formation Fédérale qui clôture le cursus de Maya.

L'association a aussi financé cette année la formation de Maya en guidance intuitive qui s'inscrit dans son évolution professionnelle. Elle a déjà permis à Maya de proposer des méditations différentes tout au long de l'année et s'inscrit dans les projets d'ateliers à venir. L'association a également financé un stage de Qi Gong avec Maître Howard Choy, à Nantes, ainsi que les frais afférents. C'était une occasion de retravailler avec ce maître d'origine chinoise et âgé de 75 ans et de se faire certifier pour l'enseignement du Siu Lohan. Maya a obtenu la certification. La forme apprise lors de ce stage, les 18 paumes, est une forme faisant partie de la famille du Siu Lohan et sera enseignée de manière partielle dans un premier temps, à l'occasion de stage ou dans les cours de l'année prochaine.

Activités année 2019-2020 et projets

Cette année, la majorité des cours sont concentrés sur la journée du mardi avec un cours à 12h15 et deux cours le soir, à 18h et à 19h20 à la salle Bleue. Le sondage de fin d'année a mis en valeur la volonté d'avoir un cours plus tôt. Le deuxième cours ne compte que 4 participants, en espérant qu'il y en ait plus l'année prochaine !

Le cours du jeudi à 9h30 est maintenu.

Les cours ont bénéficié des apprentissages de la formation fédérale et permettent une meilleure application dans la pratique, et un contenu moins lourd. Cette année, après l'installation des bases avec les mouvements de saison, les élèves apprendront le Yi Jin Jing de Howard Choy, classique des tendons et des muscles. Les automassages seront plus présents et alternés avec des méditations

Le nombre d'adhérents est en nette augmentation avec déjà plus de 35 adhérents pour le Qi Gong et 3 pour l'art thérapie.

Anne propose des ateliers D'art thérapie deux jeudis par mois à la salle bleue et depuis septembre, elle propose un espace d'écoute, de parole et d'entraide pour des personnes rencontrant des difficultés personnelles ou professionnelles (burn out, dépression, maladie...). Pas de participants à ce jour. Réfléchir à la communication.

Un prof de Tai Chi Chuan a essayé d'intégrer l'équipe mais a abandonné faute de participants.

Cette année c'est la reprise des ateliers ponctuels. Voir programme en annexe.

Maya anime deux cycles de TAP à l'école maternelle de Montgermont cette année.

Elle propose également 2 séances de Méditation lecture en groupe avec une enseignante de l'Ecole Notre dame, 15 élèves.

Maya anime un stage de Qi gong par mois auprès de l'Association parlons de nous, les assistantes maternelles de Vezin le Coquet pour leur donner des outils pour entretenir leur corps et mieux gérer le stress parfois ressenti lors de leur activité professionnelle.

Maya a proposé bénévolement un stage de découverte du Qi gong pour les enfants de l'accompagnement à la scolarité de l'école Eric Tabarly. Ils ont été très réceptifs.

Elle participera également bénévolement aux jardins Enchantés cette année avec un stage découverte autour de la posture de l'arbre.

